

تعاطي المنشطات منتشر بين الذكور الكويتيين

بلغ 35% من عينة بحث أجرته مؤسسة فوزية السلطان



إلهام الحمدان

العمر والتدخين والجنسية من أهم العوامل التي يمكن أن تزيد من عرضة الأفراد لتعاطي المنشطات، حيث تبين أن الشباب أكثر عرضة

كشفت دراسة كويتية تم نشرها حديثاً أن هناك نسبة كبيرة من تعاطي المنشطات بين مرتادي الصالات الرياضية في البلاد، وتحديدًا بين الذكور الكويتيين، وهذه الدراسة، التي تم نشرها في المجلة الدولية لصحة الرجل، أجراها فريق من الباحثين في مؤسسة فوزية السلطان للتأهيل الصحي بدعم وتمويل من مؤسسة الكويت للتقدم العلمي. وشملت الدراسة 200 شخص من مرتادي 6 صالات رياضية في الكويت من كلا الجنسين ومن مختلف الأعمار والجنسيات، حيث أظهرت البيانات أن 35 في المئة من المشاركين في الدراسة تعاطوا المنشطات في وقت ما. ومن أهم ما أظهرته الدراسة أن

مركزان للعلاج الطبيعي للمسنين في كل منطقة

تذكر وزارة الصحة أنها بصدد إنشاء مركزين للعلاج الطبيعي لكبار السن في كل منطقة، بهدف الحد من زيادة النشاط البدني وتحسين أوضاعهم الصحية والبدنية. جاء ذلك في تصريح صحفي للوكيل المساعد لشؤون الخدمات الطبية المساعدة في الوزارة د. جمال الحربي أمس، على هامش الاحتفال باليوم العالمي للعلاج الطبيعي الذي نظّمته الوزارة في مقر المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية تحت شعار «أضف الحيوية والنشاط لسنوات عمرك». وقال الحربي إن الوزارة تحتفل باليوم العالمي للعلاج الطبيعي عبر 18 قسماً للعلاج الطبيعي

بمختلف مستشفيات الكويت، مبيّنًا أن اختبار «التأمينات الاجتماعية» لإعلان عن الاحتفالية جاء لأنها تجمع أكبر شريحة مجتمعية، إضافة إلى أنها الجهة الرسمية المعنية بفترة كبار السن. وأكد أن جميع مراكز العلاج الطبيعي في الوزارة سيتم تزويدها بأجهزة حديثة ومتطورة، إلى جانب الاهتمام بصحة المرأة قبل وبعد الولادة، موضحاً أن الاحتفال باليوم العالمي للعلاج الطبيعي هدفه توضيح أهمية النشاط البدني، ومساهمة في معالجة الكثير من الأمراض التي تصيب كبار السن وتعزيز الوقاية الصحية.

«الطوارئ الطبية» تشارك في إخلاء وهمي لرفع مستوى جاهزيتها

الفودري: ضمن استراتيجيتها «الصحة» للحفاظ على الأرواح والممتلكات



المشاركون في الإخلاء الوهمي

عادل سامي

طبيعة الظروف والأحداث التي تمر بها المنطقة والمتابعة المستمرة لوكيل الوزارة د. خالد السهلاوي لتطبيق هذا النهج على أرض الواقع. وأشار إلى أن التمرين كان عبارة عن حريق في غرفة، وتمت السيطرة عليه من قبل رجال الإطفاء، وتم تقديم العناية الطبية لإصابتيين بمشاركة سيارتي إسعاف.

وبين الفودري أن التمرين يهدف إلى تدريب القوة المشاركة على التفاعل المباشر مع الأحداث الأمنية الطارئة، وتطبيق إجراءات رفع الحالة الأمنية، وتدريب وتأهيل موظفي الفندق لتلاشي حدوث إصابات حال وقوع كارثة، ومعرفة مدى الاستعداد والجاهزية لحالات الطوارئ. وشدد على نجاح تجربة الإخلاء، وتحقيق الأهداف المرجوة منها، مشيداً بالتعاون والتنسيق الملحوظ بين جميع الجهات المشاركة وإدارة الفندق.

شاركت إدارة الطوارئ الطبية في وزارة الصحة في تجربة إخلاء وهمي في فندق موفميك البدع، بالتعاون مع الإدارة العامة للدفاع المدني، والإدارة العامة للإطفاء، للوقوف على مستوى جاهزية القوة المشاركة في عملية الإخلاء من جهات الطوارئ المختلفة.

وقال مراقب خدمات الإسعاف في الإدارة جاسم الفودري إن هذه التجربة تأتي ضمن خطة واستراتيجية وزارة الصحة لتعزيز الأمن المجتمعي والحفاظ على الأرواح والممتلكات العامة والخاصة، وبالتنسيق والتعاون المستمر بين الجهات المعنية وعدد من الجهات في وزارات وهيئات ومؤسسات الدولة. وأضاف أن التجربة تأتي أيضاً وفق توجيهات وزير الصحة د. علي العبدوي، للحفاظ على الاستقرار الأمني والحماية المدنية، لتتماشى مع

وتابعت رغم أن القضاء على مشكلة تعاطي المنشطات بشكل تام ليس بالأمر الواقعي في الوقت الحالي، أشارت الدراسة إلى أن تعديل السياسات، وتعزيز مستوى الوعي العام وتعزيز الرقابة على تجارة العقاقير المنشطة هي الخطوات المهمة التي يمكن اتخاذها في الوقت الحالي للحد من المشكلة.

وأوضحت الحمدان نحن نعتزم نشر دراسة ثانية قريباً تستعرض الآثار النفسية والعاطفية الناتجة عن تعاطي المنشطات، وذلك بهدف تعزيز جهودنا الرامية إلى زيادة مستوى الوعي والفهم والمعرفة عن هذه المشكلة.

21 ألف زائر للمركز العلمي في عطلة «الأضحى»

الأوسط. كما أعلن الريديني أن قاعة الاستكشاف أغلقت بعد عطلة العيد مباشرة لتطويرها وإضافة معروضات جديدة إليها، على أن يعاد افتتاحها منتصف أكتوبر، مبيّناً أنها ستضم معروضات جديدة عن الفيزياء المسببة، وعلم الرياضة والغذاء، والتفكير والإدراك، وأيضاً أن التجربة تأتي أيضاً وفق توجيهات وزير الصحة د. علي العبدوي، للحفاظ على الجانب ركن خاص للاطفال.

أعلن مدير التسويق والعلاقات العامة في المركز العلمي للمركز العلمي ثواب الريديني أن عدد زوار المركز خلال عطلة عيد الأضحى المبارك تجاوز 21 ألف زائر. وأضاف الريديني، في تصريح، أن هذه الأعداد كانت متوقعة نظراً لمكانة المركز في الكويت، إذ يوفر أجواء من المتعة التعليمية

مشيرة إلى أن «السقف المالي الذي بناه عليه يقوم الحاسب الآلي بإدراج الرقم الهاتفي إلى قائمة القطع المبرمج هو 50 ديناراً للهواتف المنزلية، و100 ديناراً بالنسبة للهواتف التجارية، علماً بأن الهواتف التي تم سلفاً الاتفاق على تقسيط مبالغها المستحقة ستقطع الخدمة عنها التياً مباشرة عند التأخر عن تسديد القسط الشهري المستحق».

ناشدت وزارة المواصلات مشتركي الخدمة الهاتفية «المبادرة إلى سداد ما عليهم من مستحقات مالية، إذ سيتم تنفيذ نظام القطع الآلي المبرمج هذا الشهر، بعد أن تم إرسال الرسالة التحذيرية الأولى إلى أرقام الهواتف المعنية في 14 الجاري، واعتقدتها رسالة ثانية في 18 منه». وأوضحت الوزارة، في بيان صحفي، أنها ستقوم في 25 الجاري بقطع الخدمة عن الهواتف التي تخلف أصحابها عن السداد،

بطاقات قرعة قسائم بالمطلاع

وزعت المؤسسة العامة للرعاية السكنية، صباح أمس، بطاقات الاحتياط لدخول القرعة على الدفعة السادسة من الضاحية (N12) للقسائم الحكومية في مشروع جنوب المطلاع، والتي تشتمل على (317) قسيمة بمساحة 2400م². وحددت المؤسسة صباح يوم غد موعداً لإجراء القرعة على هذه القسائم في مسرح «السكنية» بجنوب السرة.

«الغوص» ينظم حملة لتنظيف شاطئ السلام

وذكر أن الحملة كانت بدعم من بلدية الكويت وشاركت فيها الجاليتان الهندية والفلبينية، ضمن التعاون الكبير بين الفريق ومنظمة حماية الشواطئ العالمية بعد توقيع بروتوكول تعاون بين الجانبين قبل عام. يذكر أن منظمة حماية الشواطئ العالمية منظمة غير ربحية تأسست عام 1972، ومقرها العاصمة الأميركية واشنطن، وتعنى بحماية البيئة البحرية وتوعية النشء بأهمية المحافظة على نظافة البيئة والمياه.

وأضاف فريق الغوص الكويتي بالمبرة التطوعية البيئية حملة تنظيف شاطئ السلام بمنطقة الشويخ، ضمن فعاليات اليوم العالمي لتنظيف الشواطئ والبحار بالتعاون مع منظمة حماية الشواطئ العالمية. وقال مسؤول العلاقات الخارجية بالفريق ضاري الحويل لكونها «مس، إن هذه الحملة تأتي ضمن المسؤولية المجتمعية للفريق بضرورة المحافظة على الشواطئ من المخلفات الضارة للبيئة البحرية وكائناتها».

نظم فريق الغوص الكويتي بالمبرة التطوعية البيئية حملة تنظيف شاطئ السلام بمنطقة الشويخ، ضمن فعاليات اليوم العالمي لتنظيف الشواطئ والبحار بالتعاون مع منظمة حماية الشواطئ العالمية. وقال مسؤول العلاقات الخارجية بالفريق ضاري الحويل لكونها «مس، إن هذه الحملة تأتي ضمن المسؤولية المجتمعية للفريق بضرورة المحافظة على الشواطئ من المخلفات الضارة للبيئة البحرية وكائناتها».

موسم «الصفري» ينذر بانتشار أمراض الخريف

قال الفلكي المؤرخ الكويتي عادل السعدون إن أيام «موسم الصفري» بدأت، محذراً من انتشار أمراض الخريف المعروفة لدى الكويتيين «أيام الصفري»، والتي تتزامن مع بداية هذا الموسم الذي يلي دخول نجم سهيل ويستمر حتى بداية فصل الشتاء. وأوضح السعدون، في تصريح صحفي أمس، أنه خلال فترة «الصفري» تنتشر أمراض الحساسية التي تؤدي إلى احتقان الأنف والعطس والرشح، لافتاً إلى أنها قد تستمر مع البعض طوال هذه الأيام وحتى موسم سقوط الأمطار، وقد تستمر مع البعض الآخر عدة أيام.

وبيّن أن سبب تسمية هذه الأيام بالصفري يعود إلى صفة السماء الناتجة عن الغبار المتعلق بالجو نتيجة ركود الهواء في هذه الفترة وبسبب صفره الشمس وقت العصر أو لاصفرار الأجسام نتيجة أصابها بأمراض الخريف نتيجة تغير الطقس وميله للجودة.

وأضاف أن موسم الصفري يمتد حتى أوائل نوفمبر إلى حين هطول الأمطار، مشيراً إلى أن السباق ذاته إلى أن الليل والنهار يتساويان في 22 الجاري. وذكر أن أمراض الخريف كالزكام تنتشر نتيجة لتغير الجو وتحوله إلى البرودة أو بسبب حبوب اللقاح بين النباتات. وأفاد بأن هناك أمراضاً أخرى تنتشر خلال هذه الفترة منها الحمى الروماتيزمية والحمى القرمزية والدفتريا، وذلك نتيجة الاختلاط في المدارس والاماكن المزدحمة.

كبر العرض أكثر وأكثر

0% أرباح وبسعر الكاش

PHILIPS

344 + 145 = 199.9

0% خصم 11

3 مستويات من الشدة

15 دقيقة مؤقت تلقائي

8 برامج للتدليك

تدليك بالضغط

ظهر تدفئة

مجهز بشاشة LCD

5 الوضعية

Wansa

789 + 110 = 599

0% خصم 33

3 مستويات من الشدة

15 دقيقة مؤقت تلقائي

8 برامج للتدليك

تدليك بالضغط

ظهر تدفئة

مجهز بشاشة LCD

PHILIPS

28 + 13 = 15.9

3 محقات للتشذيب

مدة التشغيل 50 دقيقة

مدة الشحن ساعة واحدة

رطب ويحافظ

مشذب لشعر الجسم

BaByliss PRO

58 + 10 = 48.5

0% خصم 3

درجة تسخين لصل لغاية 230

تسخين في غضون 60 ثانية

التحكم باتجاه التجميد

سهولة الاستخدام

Dravo!

12 + 5 = 7.9

136010 VC-5101

مكتسبة كهربائية

SHEVAKI

نقدا 9.9

1800 W

603091 PR26VD1801

مكتسبة كهربائية

DAEWOO

40 + 13 = 29.9

122278 BG2036/33

مشذب لشعر الجسم

FRIGIDAIRE

49 + 15 = 34

0% خصم 2

قدرة 2800 واط

السعة 75 لتر

وظيفة حرارية

شواية مزودة

PHILIPS

39 + 14 = 25

117754 HR7761/01

ماكينة تحضير طعام

PHILIPS

90 + 48 = 50.2

0% خصم 3

1800 واط

سعة خزان المياه 2100 مل

مدة التسخين 30 ثانية

عذبة تغير مستمرة

40 لتر/م 48 دقيقة

كوزية بخار عوذية

0% أرباح بسعر الكاش مع للتسليم السهلة

1803535

www.xcite.com

X ساي.ت

www.islam.gov.kw

سجل في دور القرآن والأترجة

1865555

فترة التسجيل ابتداء من 2016/9/18 حتى اكتمال العدد بالمركز

- مراكز للرجال وللنساء.
- الدراسة 3 أيام في الاسبوع.
- مراكز لذوي الاحتياجات الخاصة.
- أنشطة ثقافية واجتماعية.
- جوائز ورحلات عمره للمتفوقين.
- التسجيل لمن تتجاوز اعمارهم 15 عاماً.

تابعونا

www.douralquran.gov.kw

@douralquran

www.islam.gov.kw